



Direktiv för fotbollsträningar från och med 1.6.2020

BOLLFÖRBUNDETS DIRKETIV UNDER RÅDANDE OMSTÄNDIGHETER OCH FÖR ATT ÖKA SÄKERHETEN UNDER FOTBOLLSTRÄNINGAR



1. Följ regeringens rörelse- och mötesbegränsningar (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>) och THL:s direktiv (<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>).
2. Fotboll bör inte utövas ifall, en person har minsta lilla sjukdomssymptom eller hör till någon av riskgrupperna för COVID-19 viruset.
3. Direktiven måste på förhand gås igenom med hela gruppen, samt så bör lagen se till att direktiven på förhand når barn och ungdomars familjer.
4. Ingen får tvingas eller pressas att delta i träningar som är anordnade av föreningen. Valet måste alltid göras av individen och inte av organisationen.
5. Varje spelare, funktionär och tränare deltar i träningarna på eget ansvar. Detta måste gås igenom med spelare men också med vårdnadshavare innan lagträningarna kan börja.

Direktiven är ikraft från och med 1.6.2020.

BOLLFÖRBUNDETS DIRKETIV UNDER RÅDANDE OMSTÄNDIGHETER OCH FÖR ATT ÖKA SÄKERHETEN UNDER FOTBOLLSTRÄNINGAR



6. Närbkontakt på vägen till och från träningarna bör hållas på en så låg nivå som möjligt.
7. Under ledda evenemang får det vara högst 50 deltagare (detta inkluderar alla som på något vis deltar i träningen).
8. Deltagarna får inte använda omklädningsrum eller andra sociala utrymmen, utan de anländer till träningsplatsen i träningskläderna och lämnar träningsplatsen i träningskläderna.
9. Mellan olika träningsgruppers träningsturer rekommenderas det en 5 minuters förflyttningstid. Träningen påbörjas 5 minuter efter att träningsturen börjat och träningen avslutas 5 minuter före träningsturen tar slut.
10. Deltagarna i träningsgrupperna bör vara samma som långt som detta är möjligt.

BOLLFÖRBUNDETS DIRKETIV UNDER RÅDANDE OMSTÄNDIGHETER OCH FÖR ATT ÖKA SÄKERHETEN UNDER FOTBOLLSTRÄNINGAR



11. Tvätta händerna hemma före träningen och efter träningen. Användning av eget desinficeringsmedel är rekommenderbart.

12. Inga västar får användas under träningarna. Ifall västar eller tröjor av olika färger behövs för att genomföra träningen, måste dessa tillbehör vara i spelarens personliga bruk endast.

13. Koner och andra träningstillbehör behandlas av endast en person.

14. Ifall spelaren har en egen dricksflaska med, får endast spelaren själv dricka ur denna.

BOLLFÖRBUNDETS DIRKETIV UNDER RÅDANDE OMSTÄNDIGHETER OCH FÖR ATT ÖKA SÄKERHETEN UNDER FOTBOLLSTRÄNINGAR



15. Undvik att spotta på planen.

16. Ifall du måste hosta eller nysa, gör detta i din ärm eller i din tröja.

17. Vid misstanke av covid-19 smitta, agera enligt THL:s direktiv:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>



Källförteckning över direktiven

Källor



Regeringens direktiv: <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>

THL:s allmänna COVID-19 -direktiv: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

THL:s direktiv vid misstanke av smitta: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/toimenpideohje-epailtaessa-koronaviruksen-covid-19-aiheuttamaa-infektiota>

Regionförvaltningsverkets direktiv : <http://www.avi.fi/web/avi/usein-kysytyt-kysymykset>

Olympiska kommitténs direktiv : <https://www.olympiakomitea.fi/2020/05/15/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

Bollförbundets direktiv : <https://www.palloliitto.fi/jalkapallouutiset/palloliiton-paivitetyt-ohjeistukset-pienryhmarjoitteluun>

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskiin ja pese kädet saippualla.



 Terveystieteiden tutkimuskeskus
Terveystieteiden tutkimuskeskus
www.thl.fi/yskimisohje